Fizik Muayene : Karın

Prof.Dr.Ömer Şentürk

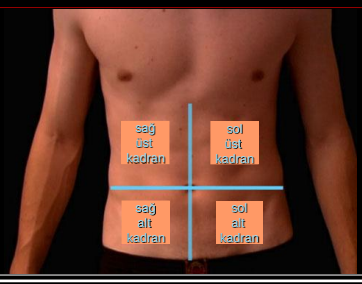
Yaklaşım

- İnspeksiyon
- Oskültasyon
- Palpasyon
- Perküsyon

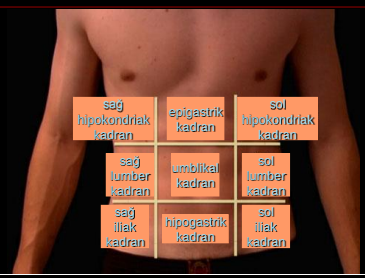
Abdominal Anatomi

- Karnın sınırları:
  - Abdominal kavite
  - Karnın üst sınırı
  - Karnın alt sınırı
- Karnın altı bölgesi

Abdominal Yüzey Anatomisi



Abdominal Yüzey Anatomisi



Abdominal Yüzey Anatomisi

Sağ Üst Kadran • diyafram • karaciğer • Safra kesesi • böbrek • hepatik fleksura • ince barsak	Sol Üst Kadran • dalak • böbrek • pankreas • mide • splenik fleksura • ince barsak
Sağ Alt Kadran • appendix • çıkan kolon • over • uterus • mesane • ince barsak	Sol Alt Kadran • İnen kolon • over • uterus • mesane • ince barsak

Karın Muayenesi

- Vital Bulgular ve Genel Gözlem
- İnspeksiyon
- Oskültasyon
- Perküsyon
- Palpasyon
- Spesifik muayeneler

Karın Muayenesinden Önce

- Öykü, Öykü, Öykü…
- Ağrı ve hassasiyet arasında ne fark var?
- Ağrı = Öykü
- Hassasiyet = Muayene

İnspeksiyon

- Göbek-ksifoid = göbek pubis
- Karın göbek çevresinde hafif kabarık
- Göbekten yanlara hafif meyil
- Göbek çukuru karnın tam ortasında

İnspeksiyon

- Karın derisindeki değişiklikler
- Karın normal solunuma katılıyor mu ?
- Diffüz karın şişkinliği var mı ?
- Lokal karın şişkinliği var mı ?
- Venöz kollateral dolaşım
- Görülebilen peristaltizm ve pulsasyonlar
- Karın duvarında kabarıklıklar

İnspeksiyon

- Karın derisindeki değişiklikler
  Sistemik veya sindirim s. hastalıkları ile ilgili değişikler
  - Karın duvarındsa peteşi, ekimoz ve çeşitli döküntüler
    - Cullen, Grey-Turner, Fox belirtisi, İkter….
  - Distazis rekti
    - İki rektus kasının normal birleşme yerlerinden ayrılması
  - Strialar ve nedbeler
    - Epidermis altında uzanan, yeni olduklarında “pembe veya kırmızı”, eski olduklarında “gümüş” renginde nedbeler…
    - Gebelik, şişmanlık, asit, tümörler…
  - Deride irili-ufaklı nodüller
    - Lipomatozis, Von-Reckling Housen….

İnspeksiyon

- Karın derisindeki değişiklikler
- Karın normal solunuma katılıyor mu ?
  - Akut peritonit…
- Diffüz karın şişkinliği var mı ?
- Lokal karın şişkinliği var mı ?
- Venöz kollateral dolaşım
- Görülebilen peristaltizm ve pulsasyonlar
- Karın duvarında kabarıklıklar

İnspeksiyon

- Karın derisindeki değişiklikler
- Karın normal solunuma katılıyor mu ?
- Diffüz karın şişkinliği var mı ?
  - Asit,
  - Over kisti,
  - Obezite,
  - Meteorizm,
  - Gebelik…
- Lokal karın şişkinliği var mı ?
- Venöz kollateral dolaşım
- Görülebilen peristaltizm ve pulsasyonlar
- Karın duvarında kabarıklıklar

İnspeksiyon

- Karın derisindeki değişiklikler
- Karın normal solunuma katılıyor mu ?
- Diffüz karın şişkinliği var mı ?
- Lokal karın şişkinliği var mı ?
  - Hepatomegali,
  - Splenomegali
  - Mide CA,
  - Hidronefroz…
- Venöz kollateral dolaşım
- Görülebilen peristaltizm ve pulsasyonlar
- Karın duvarında kabarıklıklar

İnspeksiyon

- Karın derisindeki değişiklikler
- Karın normal solunuma katılıyor mu ?
- Diffüz karın şişkinliği var mı ?
- Lokal karın şişkinliği var mı ?
- Venöz kollateral dolaşım
- Görülebilen peristaltizm ve pulsasyonlar
- Karın duvarında kabarıklıklar

İnspeksiyon

- Venöz kollateral dolaşım
  - Normalde karın duvarında venöz kollaterale rastlanmaz
  - En sık neden portal hipertansiyon
  - Başlıca iki özelliği var:
    - Göbek çevresinde
    - Akım iki yönlü
  - "Caput meduza" (ışınsal tarzda ve oldukça kalın kollateraller)
  - VCİ tıkanmalarında→akım yukarıya
  - VCS tıkanmalarında→akım aşağıya

İnspeksiyon

- Karın derisindeki değişiklikler
- Karın normal solunuma katılıyor mu ?
- Diffüz karın şişkinliği var mı ?
- Lokal karın şişkinliği var mı ?
- Venöz kollateral dolaşım
- Görülebilen peristaltizm ve pulsasyonlar
  - Zayıflarda
  - Barsak tıkanmalarında (tıkanmanın proksimalinde…)
- Karın duvarında kabarıklıklar

İnspeksiyon

- Karın derisindeki değişiklikler
- Karın normal solunuma katılıyor mu ?
- Diffüz karın şişkinliği var mı ?
- Lokal karın şişkinliği var mı ?
- Venöz kollateral dolaşım
- Görülebilen peristaltizm ve pulsasyonlar
- Karın duvarında kabarıklıklar
  - Fıtıklar…

Palpasyon

- Hasta sırt üstü
- Eller hastanın vücut sıcaklığında
- El ayası ön kola paralel
- Yüzeyel palpasyon
- Derin palpasyon

Palpasyon

- Yüzeyel palpasyon
  - Karında hassasiyet
  - Defans
  - Rebound tendernes (peritona yayılmış enflamasyon…)
  - Rijidite
    - Lokal ?
    - Genel ? (tahta karın-perforasyon…)

Palpasyon

- Yüzeyel palpasyon
  - Karında kütle ?
    - Lokalizasyonu,
    - Büyüklüğü,
    - Mobil mi,
    - Şekli,
    - Ağrılı,
    - Pulsatil,
    - Yüzeyi,
    - Solunuma eşlik ediyor mu ?....

Palpasyon

- Yüzeyel palpasyon
  - Karında ağrılı noktalar
    - Epigastriumda ağrılı noktalar
    - Murphy (SK),
    - Mc Burnay,
    - Üreter noktaları

Palpasyon

- Karın organlarının palpasyonu
- Femoral arterlerin palpasyonu

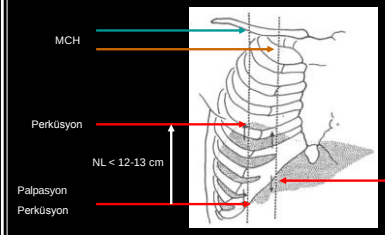
Karaciğer Muayenesi

- İnspeksiyon→ Özelliksiz
- Perküsyon
- Palpasyon→ Önemli
- Oskültasyon

Karaciğer Muayenesi

- Palpasyon
  - Normal şahıslarda kc palpe edilmez, nadiren kosta yayını 1-2 cm geçebilir (üst sınır !!!)
  - Normal şahıslarda izafi matite 4-5. interkostal aralıkta, mutlak matite 6.İKA
  - Palpe ediliyorsa;
    - Büyüklüğü,
    - Yüzeyi,
    - Ağrılı mı?
    - Kenarı,
    - Sertliği…

Karaciğer



Karaciğer Oskültasyonu

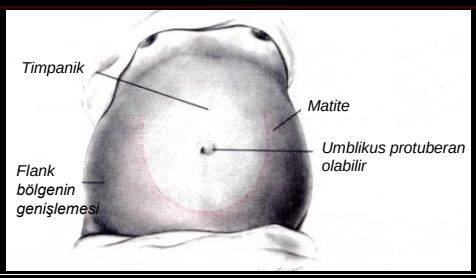
- Sürtünme sesi – malignansi, hepatoma, kc apseleri
- Sistolik ve diastolik üfürüm – portal hipertansiyon
- Sistolik üfürüm – tümörler, alkolik hepatitler

Perküsyon

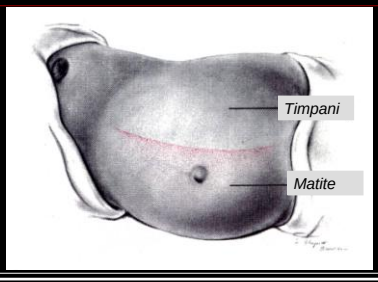
- Normal → timpanik
- Ksifoidden itibaren ışınsal tarzda
- Açıklığı yukarı bakan matite → asit

Perküsyon: Organa Bakınız

Asit / Karaciğer Hastalığı



Shifting Dullness



Sıvı Dalgası

Dalak Muayenesi

- İnspeksiyon→ Özelliksiz
- Perküsyon
- Palpasyon
- Oskültasyon

Oskültasyon

- Barsak sesleri (N: 4-6/dk)
- Renal, mezenter, iliak arterlerin daralmasına bağlı üfürümler
- Dalak veya bb'te konj. veya postravmatik A-V anastomozlar
- Cruveilhier-Baumgarten sendr (portal hprt. Caput meduza, göbek çevresinde trill ve üfürüm)
- HCC, hemanjiom ve alkolik hepatitte kc üzerinde arteriyel veya venöz üfürüm

Rektal muayene

- En iyi pozisyon hangisi?
- Nasıl yapabilirim?
- Niçin yapmalıyım?