Sigmoidoskopi

? *Sigmoidoskopi nedir?*

Sigmoidoskopi, endoskopik aletle kalın barsağın girişinden itibaren 2 anatomik bölümünün (rektum ve sigmoid kolon) iç kısmının değerlendirilmesine verilen addır. Bu işlemin yeterli olabilmesi için bu 2 bölümün temiz olması gerekir. İşleme başlamadan önce diğer tüm işlemlerde olduğu gibi hasta bilgilendirilmeli, işleme ait olası kaygıları giderilmelidir.

? *İşlem öncesi hazırlık*

Sigmoidoskopi hazırlığında hasta 1 gün öncesinde katı ve lifli gıda tüketmesi kısıtlanmalıdır. Ayrıca kalın barsakların tümüyle boşaltılması gerekmez. Bu nedenle de ağızdan ilaç kullanımına gerek yoktur. İşlemden 1-2 saat önce makattan kullanılan lavman formunda ilaç(lar)la incelenecek bölüm temizlenir. Bunun için bazen 1, bazen de 2 lavman gerekebilir.

? *İşlem esnasında hasta ne hisseder?*

İşlem öncesi hastaya hem rahatlatıcı (işlemi hissetmemesi için) ve hem de ağrı kesici ilaçlar damardan yapılır. İşlem çok kısa olduğundan derin bir anesteziye gerek yoktur ve işlem esnasında çok fazla miktarda hava verilmediği için de ciddi bir ağrı veya gaz gibi yakınmalar (kolonoskopide sıklıkla karşılaşılan) görülmez. Hastalar bazen işlem esnasında dışkılama hissi algılayabilir, bu durum verilen hava nedeniyledir.

? *Sigmoidoskopi işlemin tehlikesi var mıdır?*

Tanısal olarak yapılan sigmoidoskopik işlemin çoğunlukla herhangi bir tehlikesi ve riski yoktur. Eğer işlem tedavi amaçlı yapılıyorsa işlemin boyutuna bağlı olmak üzere kanama ve perforasyon görülebilir. Örneğin endoskopik submukozal diseksiyon (ESD) yapılıyorsa bu riskler biraz daha sık görülebilir. Ortaya çıkan bu istenmeyen durumların çoğu işlem esnasında kontrol altına alınabilirse de bazen

ve nadiren ameliyat gerekebilir.

⍰ *Sigmoidoskopi polip ve tümörleri gösterir mi?*

Yeterli hazırlığı yapan, işleme uyum gösteren ve işlem için deneyimli olan birinin gerçekleştirdiği sigmoidoskopi işleminde bu bölgeye ait (rektum ve sigmoid bölgeleri) patolojik bulgular gözden kaçmaz, hemen daima görülür. Bununla beraber bu 2 bölgede saptanabilecek patolojik bulgular (polip, tümör gibi) tüm kolonda görülebilecek lezyonların sadece 1/3 ile 1/4'ünü kapsadığı için, eğer kolona ait yüksek olasılıkla bir lezyon düşünülüyorsa işlemi kolonoskopiye dönüştürmek gerekir. Bu nedenle de sigmoidoskopi işlemi daha çok bu bölgede daha önce saptanan bir lezyonun takibi veya görüntüleme yönteminde bu alanda saptanan lezyonun karakterize edilmesi amacıyla yapılır.