Kapsül Endoskopi

Kapsül endoskopi, kablosuz ince bir kamera sistemi ile sindirim sisteminden resim alınması tekniğine verilen addır. Kamera, yutulan kapsülün içerisinde bulunur. Kapsül sindirim sisteminden geçerken, kamera bele takılan bir kayıt cihazına aktarılan binlerce fotoğraf çeker. Bu sayede barsaklara ait değerlendirme fırsatı elde edilmiş olur.

Kapsül endoskopi ne zaman yapılabilir?

- **Gastrointestinal kanamanın yerini bulmak için.** Standart gastroskopi ve kolonoskopi ile kanama yeri saptanamayan hastalarda kanamanın yerini bulmak amacıyla.
- **Crohn hastalığı şüphesi olan, ancak gastroskopi ve kolonoskopisi normal bulunan hastalar.**
- **Kanser saptanmasında.** İnce barsak (yanı sıra barsakların diğer bölümlerinin de) tümörlerinin saptanması.
- **Çölyak hastalığının saptanması.** Klasik bulgunun tersine (üst ince barsak tutulumu olmayan) yama tarzında tutulum gösteren veya ince barsak alt bölümlerini etkilemiş olan Gluten hastalığının saptanması ve takibi amacıyla
- **Polip taraması.** Herediter polip sendromuna sahip hastalarda ince barsaklarda polip taraması yapmak.
- **Abdominal görüntülemeler sonrası belirsiz veya şüpheli durumların daha ayrıntılı değerlendirilmesi.**
- **Varis taraması.**

Riskler

Kapsül endoskopi güvenilir bir yöntem olup, oldukça nadir riskler taşır. Bazı hastalarda bu riskler artabilir:

- Tümörlü olgular
- Daralma ile seyreden (striktüran) Crohn hastalığı
- Daha önce cerrahi geçiren hastalar (anastomotik darlık)

Yukarıdaki riskleri taşıyan ve karın ağrısı olan bir hastada kapsül endoskopi öncesi abdominal BT veya MR inceleme ile barsaklarda daralma olup-olmadığı araştırılmalıdır. Bununla beraber bu incelemeler normal olsa bile kapsül endoskopinin barsakta kalma olasılığı olabilir.

Eğer kapsül barsaklardan çıkmamışsa ve hastada herhangi bir klinik bulguya yol açmamışsa, kendiliğinden çıkması için beklenir. Şayet çıkmamış ve de hastada klinik yakınma oluşturmuşsa, o zaman da ya endoskopi ile yahut da cerrahi olarak çıkartılmalıdır.

Hasta işleme nasıl hazırlanmalıdır?

- **İşlemden en az 12 saat önce hasta yeme ve içmeyi kesmelidir.** Kameranın daha iyi görüntü alması sağlanır.
- **Ağızdan ilaç alınmamalıdır.** Kameranın görünümünü bozma olasılığı nedeniyle hasta işlemden hemen önce veya sonra ilaç almamalıdır. Mutlaka alması gereken ilaç varsa da işlemden en az 2 saat önce veya sonra almalıdır.
- **İşlemin yapıldığı günü rahat geçirmelidir.** İşlemin yapıldığı gün ağır egzersizlerden kaçınılmalıdır.

İşlemden önce laksatif kullanımı kapsül kameranın görüntü kalitesini artırabilir.

Kapsül endoskopi işlemi

Bazı kapsül endoskopi sistemlerinde karına yapışkan bantlar yapıştırılabilir. Her yama, bir kaydediciye bağlanan tellere sahip bir anten içerir. Bazı cihazlar yamaları gerektirmez. Kayıt cihazını bel etrafında özel bir kemer üzerine takılır. Kamera, görüntüleri karnınızdaki bir antene, o da bu verileri kaydediciye gönderiri. Kayıt cihazı bu görüntüleri toplar ve saklar.

Kayıt cihazı bağlandığında ve hazır olduğunda, kamera kapsülü suyla yutturulur. Kaygan bir kaplama yutmayı daha kolay hale getirir.

Kapsül endoskopi işleminden sonra

Kapsül alındıktan 2 saat sonra sıvı alınabilir, 4 saat sonra da hafif yemek yenebilir. Kapsül endoskopi işlemi ortalama 8 saatte tamamlanır veya kapsül tuvalette görüldüğünde işlem

bitmiş olur. Bu durumda yamalar ve kaydedici vücuttan çıkartılarak bir torbaya konarak hekime teslim edilir. Kamera kapsül ise tuvalet bırakılır.

Her bireyin barsak barsak hareketleri ve dolayısıyla sindirim farklı olduğu için kapsülün vücutta kalması farklılık gösterir. Bazılarında kamera kapsülü saatlerce, bazılarında ise birkaç gün sonra dışarı çıkabilir (gaita ile). Kapsül iki hafta içinde tuvalette görülmüyorsa hekime başvurmalıdır. Hekim, kapsülün hala vücutta olup olmadığını görmek için X-ray grafi çekebilir.

Sonuç

Kapsül endoskopide kullanılan kamera, sindirim sistemi boyunca binlerce renkli fotoğraf çeker. Kayıt cihazına kaydedilen görüntüler, bir video oluşturmak için (görüntüleri birbirine bağlayan özel bir yazılımla) bilgisayara aktarılır. Hekim sindirim sistemindeki anormallikleri aramak için oluşturulan bu videoyu izler ve sonucunu rapor halinde belirtir.